

Efehan Altindag erhält den 1. Poom

Am 19. Oktober 2014 fand in der Halle Kangaroosports e.V, Ottilienstr.13 in 45127 Essen, die Prüfung der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union (NWTU) zum 1. bis 3. Poom für Teilnehmer unter 15 Jahren statt. Die Prüfung war auf maximal 24 Teilnehmer begrenzt.

Für Efehan und die anderen Teilnehmer standen die Disziplinen Überprüfung der Grundtechniken, Ilbotaeryon, Poomsae, Wettkampf, Selbstverteidigung und schließlich der Bruchtest auf dem Programm.



Für den jungen Solinger Taekwondosportler hat sich das speziell auf diese Prüfung abgestimmte Training Vollendes rentiert. Er stellte sich in ruhiger Lockerheit und Bravour den ihm aufgetragenen Prüfungselementen und meisterte sie am Ende souverän.

Am Ende erhielt er aus den Händen des Prüfungsreferenten seine Urkunde zum 1. Poom. Sichtlich stolz über diese Leistung ihres Sohnes freuten sich seine Eltern mit ihm. Sein großer Dank galt seinem Vater und Trainer Ayhan Altindag, der ihn mental auf diesen Tag vorbereitet hat und dies mit großem Erfolg für den jüngsten Poom-Träger aus Solingen.

Der ganze Verein freut sich mit ihm!