

Efehan Altindag holt Gold beim Internationalen Park Pokal

Beim 29. Int. Park Pokal nahmen auch in diesem Jahr wieder mehr als 400 Taekwondo Sportler aus dem In- und Ausland teil. Wie in den Jahren zuvor wurde dieser auch in diesem Jahr wieder im Glaspalast Sindelfingen ausgetragen.

Die Nordrhein-Westfälische Taekwondo Union war natürlich wieder mit einem eigen Team angereist, dem auch der noch junge Sportler Efehan Altindag, vom Taekwondo Club Solingen e. V. angehörte.



Bei seinem ersten Start beim Internationalen Park Pokal stand der Sportler aus Solingen direkt im Finale. Von Nervosität oder Anspannung war in diesem Finalkampf bei Efehan keine Spur. Wie immer ging er seinen Kampf frisch an und setzte seinen Gegner, Tobias Grünauer vom TSV Dachau 1895, von Anfang an unter Druck. Wie vom Landestrainer Janis Dakos vorgegeben, setzte er effektiv das Konzept um.

Auch von der starken Gegenwehr seines Gegners ließ sich der Solinger nicht beirren und baute mit schönen technischen Kombinationen, seinen Kampfstil um. Am Ende siegte er souverän, und holte sich die Goldmedaille.

Nach seinen Erfolgen in den Jahren 2012 und 2013, bei den Int. Children Championship, war dies für ihn bei seinem ersten Start, beim Int. Park Pokal, ein großer Erfolg.

Jetzt geht es erst einmal in die Winterpause, da dies das letzte große Turnier in diesem Jahr gewesen ist. Dennoch wird er beim Training weiterhin an seiner Form arbeiten, um im neuen Jahr weiterhin seinen erfolgreichen Weg fortsetzen zu können.